

Teksten web OPEN MIND : tabblad 'Getuigenissen en ervaringen'

Ik speelde OPEN MIND eerst met mijn collega's. Hoewel wij al jaren samenwerken, bracht dit toch iets nieuws tussen ons teweeg. Ik hoorde dingen die ik voorheen nog niet hoorde, en hoorde mijzelf ook nieuwe dingen vertellen. Het spel spelen was een leuke combinatie van een luchtig, aangenaam teammoment, nog eens stilstaan bij wat oplossingsgerichte vragen en gesprekken eigenlijk kunnen zijn en de oplossingsgerichte dialoog in ons team versterken.

Later ging ik OPEN MIND zelf gebruiken als groepsbegeleidster. Ik vond het spel vooral nuttig bij de opstart van een nieuwe groep. Dan dient het als aangename ijsbreker die meteen de toon zet die ik wil in een groep: het mag leuk zijn, maar tegelijk zijn we ook serieus aan het werk. En op die manier zijn de deelnemers meteen ook impliciet mee in een oplossingsgerichte manier van denken en spreken met elkaar.

Marjan Gryson & Veerle De Waele, vzw Touché, Gent
Auteurs van 'Positief agressief. Hoe woede benutten?' (Lannoo)

Ik leerde het spel kennen in een opleiding 'Oplossingsgericht Coachen'. Al meer dan 10 jaar heeft het oplossingsgericht werken een grote betekenis en meerwaarde in mijn leven, zowel professioneel als binnen mijn sociale leven en persoonlijke sfeer. Ik was dan ook erg benieuwd naar het spel en mijn verwachtingen waren hoog gespannen. Al van bij de uitleg blijkt dit geen gewoon gezelschapsspel te zijn, al wordt het spelelement niet uit de weg gegaan. Net dit, in combinatie met de aard van de vragen, maakt het spel spelen een hele beleving. De vragen, de interacties daarop zorgen voor een pittig positieve, bemoedigende sfeer. Ik zag meteen een heel aantal toepassingen voor dit spel, waarvan één heel specifiek binnen een praatgroep voor chronisch zieken. Het is een spel met veel mogelijkheden. Ik kijk er al naar uit het nog eens te kunnen spelen.

Kathy Maes, Directeur Vrij Centrum voor Leerlingenbegeleiding, Aalst

Studenten verpleegkunde ervaren het OPEN MIND spel als heel positief. Telkens opnieuw merk ik bij de studenten op dat het vernieuwend en aangenaam verrassend is om positief te kijken naar zichzelf en naar de ander. Het onderwijs in Vlaanderen heeft hier volgens mij nood aan! Ook mijn collega's docenten verpleegkunde zijn enthousiast over het spel. Zij zien het spel als hulpmiddel om positief te kijken naar zichzelf en naar de ander, de collega.

Manon Snauwaert, Docent Hoger beroepsonderwijs Verpleegkunde, Gent

OPEN MIND is als een kleine dominosteen die andere stenen opnieuw in beweging brengt. Teams die goed functioneren, ervaren hierdoor nog meer onderlinge samenhang. Teams die moeilijkheden ervaren, krijgen opnieuw zuurstof en energie om beter samen te werken. Dit oplossingsgerichte interactiespel is toegankelijk, veilig, leuk, en zorgt voor een ervaring die ook na het spel blijft nazinderen.

Wim Sucaet, Psychotherapeut & procesfacilitator, Team- en netwerkcoach 1Gezin1Plan Gent-Scheldekracht

OPEN MIND is een spel waar ik elke keer opnieuw iets meer gelukkig van word. Het zorgt steeds opnieuw en razendsnel voor verbinding met je collega's, je teamleden, je baas, ... De vragen leiden tot authentieke, grappige en diepgaande gesprekken die je je nog lang zal herinneren. Tegelijkertijd bouw je samen verder aan een deugddoend klimaat van veiligheid. Zonder twijfel het spel dat je op het werk moet hebben gespeeld.

Serge Belpaeme, Clusterverantwoordelijke volwassenen en ouderen, Centrum Geestelijke Gezondheidszorg Adentro, Gent-Deinze-Eeklo

Ons intervisie-groepje leerde elkaar beter kennen door de eerlijke spelvorm. Alles is bespreekbaar en dit leidt tot meer vertrouwen in de groep en in het proces.

Lobke Teirlynck, Psychotherapeut bij ASEMtherapie, Brugge & Bemiddelaar bij Gespecialiseerd Team Begeleiding, Brugge

Het OPEN MIND spel beschouw ik als een handige inspiratiebron in het vinden van de juiste toon voor een oplossingsgerichte teambespreking. Leuk aan dit spel is dat het op verschillende manieren toepasbaar is en een eenvoudig spelreglement heeft. Je kan het spel spelen of gericht een deel van de vragen gebruiken. Je kan kiezen om enkel de vragen te gebruiken als een ijsbreker of opwarmer of als rode draad bij een inhoudelijk overleg. Het spel nodigt uit om te gebruiken als leidraad bij een kennismaking of bij een verdiepend verbindend gesprek in een teambuildingsmoment. Deelnemers behouden de vrijheid om functioneel of meer persoonlijk in te gaan op de gestelde vragen en opdrachten. Het spel expliciteert constructieve, positieve krachten die bij de deelnemers aanwezig zijn en stimuleert een toekomstgericht constructief denken dat gericht is op het genereren van oplossingen en mogelijkheden. Een handig oplossingsgericht instrument.

Guy Van Der Vurst, Themaverantwoordelijke familiaal geweld/slachtofferhulp, Centrum Algemeen Welzijnswerk Oost-Vlaanderen

OPEN MIND blijkt telkens opnieuw een zeer toegankelijke werkvorm. Ik gebruik het spel minstens één keer in elke groep die ik begeleid. OPEN MIND kan ingezet worden bij zowel de start als het afsluiten van een groep, en op elk ander moment van het groepsproces. Steeds heeft het een verbindend effect op mensen. Deelnemers worden uitgenodigd om mooie, fijne zaken over zichzelf en anderen te delen waardoor je snel een zekere diepgang bereikt. De energizers zorgen dan weer voor de nodige dynamiek en luchtigheid. Een absolute aanrader voor iedereen die met groepen werkt!

Katrien Dalle, Leerkracht Ligo, Centrum voor Basiseducatie, Gent-Meetjesland-Leieland

Als coach en trainer voor organisaties werk ik heel graag met het spel OPEN MIND. Elke keer opnieuw sta ik ervan versteld hoe de deelnemers mekaar leren kennen op een dieper niveau. Soms komen mensen die al jaren samenwerken dan pas te weten wat die persoon echt drijft, welke krachtbronnen meer kunnen ingezet worden. Het verhoogt het teamgevoel en de empathie voor mekaar op een heel veilige en plezierige manier.

Anneleen De Lille, Psychotherapeut & mental coach, Gent
Auteur van de boeken 'Minder werken meer doen' en 'Denk gezond en dieet gezond' (Lannoo)

Tijdens het spelen van het spel hebben we heel veel plezier beleefd. Het fijne eraan is dat het blijft nawerken. Mensen blijven erover praten nog lang nadat ze het gespeeld hebben. Het brengt een aantal aspecten van teamgenoten naar boven die je anders nooit te weten zou komen en die je toelaten op een andere manier naar je collega's te kijken. De vragen zijn zeer gevarieerd en je kan zelf kiezen hoe ver je gaat in het beantwoorden ervan. Hoewel het spel op het eerste zicht luchtig lijkt bereik je er wel een enorme diepgang mee.

Elsie Ponnet, Clusterverantwoordelijke verslavingszorg, Centrum Geestelijke Gezondheidszorg Adentro, Gent-Deinze-Eeklo

CAW Oost-Vlaanderen is fan van OPEN MIND. In CAW Oost-Vlaanderen zijn we al vaak aan de slag gegaan met OPEN MIND. In verschillende teams en in diverse omstandigheden: als introductie op teamdagen, als kennismaking voor nieuwe teams, om de collega's (beter) te leren kennen, in functioneringsgesprekken, ...

OPEN MIND helpt op een positieve manier competenties, talenten en krachten van elkaar te benoemen en waardering uit te spreken. Op die manier helpt OPEN MIND om van binnenuit een teamwerking te faciliteren en te verbeteren.

Mieke Vandurme, Beleidscoördinator Centrum Algemeen Welzijnswerk Oost-Vlaanderen

OPEN MIND is een zeer verbindend spel. Teamleden leren elkaar op speelse wijze beter kennen. Je kan elkaar verrassen met een weetje over jezelf, complimenten geven aan elkaar, samen een gekke opdracht doen, ... Er is een fijn evenwicht in het spel tussen vertellen en spreken met elkaar en opdrachten doen. Dit zorgt voor een leuke energieke flow. Het spel is heel eenvoudig, geen ingewikkelde regels waardoor je snel van start kan gaan en het laagdrempelig is voor iedereen. Wij sloten na het OPEN MIND-spel telkens af met een heel fijn gevoel, het versterkt de verbinding en veiligheid in een team, je leert jezelf en elkaar beter kennen. Een aanrader!

De begeleiding bij het spel was voor ons een meerwaarde omdat we extra vragen kregen, hier en daar wat toelichting, zo werd het meteen heel leerrijk ook.

Ellen Soetemans, Verantwoordelijke Contextbegeleiding Mobilé, Sint-Amandsberg
